



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Фул Ful



1 стакан сухих бобов
3 ст.л. тахини
4 зубчика чеснока
1 лимон
1 ч.л. красного острого перца
1 ч.л. соли
2 стакана воды

- # Бобы помыть, варить в скороварке 35-40 минут, затем сцедить.
- # В кастрюлю налить воду, добавить измельченный чеснок, лимон, тахини, соли перец, хорошо перемешать.
- # Затем добавить свареную фасоль, закрыть крышкой, довести до кипения.
- # Подавать теплой вместе с бульоном.

Блюдо готовят на завтрак в районе Халеп.