



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Банан в мёде

Ballı Muz



4 банана
1 стакан молока
4 ст.л. с горкой муки
2 яйца
2-3 ст.л. растит. масла
1 ст.л. сахарной пудры
1 ст.л. кукурузного крахмала
0,5 ч.л. соды
Жарить:
2 стакана растит. масла
Сверху:
0,5 стакана меда
1 ст.л. кунжутных семечек

- # Яйца взбить, добавить холодное молоко и остальные ингредиенты, хорошо взбить. Оставить на 10 минут.
- # Бананы очистить порезать на 4-5 частей и положить в тесто.
- # Масло нагреть, пожарить бананы до золотистого цвета, выложить на блюдо.
- # Минут через 30 полить медом и посыпать кунжутом.

Рецепт принадлежит китайской кухне.