



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Хибеш

Hibeş



1 стакан тахини (паста из молотого кунжутного семени)  
1 стакан горячей воды  
3 зубчика чеснока  
1/2 лимона  
1 ч.л. тмина  
1 ч.л. красного острого перца  
1 ч.л. соли  
3 ст.л. оливкового масла

# Чеснок измельчить. Сок лимона выжать.  
# В чашке хорошо перемешать тахини, чеснок и горячую воду.  
# Добавить сок лимона, оливковое масло, соль, перец и тмин, перемешать.  
# Подавать выложив на блюдо.

Это аппетитное блюдо готовят в г. Анталии. Чтобы не затвердевало рекомендуется использовать горячую воду.