



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Голубцы с тахини

Tahinli Lahana Sarması



1 венок капусты (2 кг.)
2 средние луковицы
2 стакана риса
3 ст.л. тахини (паста из молотого кунжутного семени)
10-15 веточек петрушки
10-15 веточек укропа
10-15 веточек свежей мяты
1 ст.л. перечной пасты
6 ст.л. оливкового масла
1 ч.л. черного молотого перца
2 ч.л. соли
Сверху:
3 ст.л. тахини
1 лимон
3 зубчика чеснока
6 ст.л. оливкового масла
0,5 стакана горячей воды

- # Капустные листья варить в горячей воде пока станут мягкими. Затем положить в холодную воду.
- # Лук мелко порезать, помять с солью. Добавить тахини, перечную пасту, оливковое масло и рис, перемешать.
- # Затем добавить мелко рубленную петрушку, укроп, мяту и черный перец, перемешать.
- # Капустные листья разрезать размером с ладонь, хрящики отрезать.
- # Нафаршировать капустные листья и положить в кастрюлю.
- # Добавить 3 стакана горячей воды и варить на среднем огне 40 минут.
- # Смешать тахини, измельченный чеснок, сок лимона, оливковое масло, воду и соль.
- # Голубцы теплыми выложить на блюдо, сверху полить соусом из тахини.

Блюдо является местным деликатесом г. Аданы.