



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Балбаба

Balbaba



2 яйца
0,5 стакана растит. масла
1 стакан йогурта
1 ст.л. виноградного уксуса
Щепотка соли
1 пачка разрыхлителя
Мука, сколько потребуется для замеса теста
Промаслить:
125 гр. слив. масла
Для начинки:
1 стакан измельченных грецких орехов
Для сиропа:
2,5 стакана сахара
2 стакана воды
1 ст.л. сока лимона

- # Закипятить воду с сахаром, варить несколько минут на медленном огне, затем добавить сок лимона. Варить еще 5-6 минут, снять с огня.
- # Взбить яйца с солью, добавить йогурт, уксус и растит. масло, перемешать, затем добавить муку и разрыхлитель.
- # Замесить мягкое тесто, накрыть и оставить на 30 минут.
- # Тесто разделить на 2 части. Каждую часть посыпать мукой и раскатать тонкие лепешки. Поверхность смазать 2-3 ст.л. слив. масла, затем свернуть справа к середине и слева к середине. Снова смазать маслом и свернуть сверху к середине и снизу к середине.
- # Смазать маслом и сложить вдвое, снова смазать и еще раз сложить вдвое.
- # Приготовленные квадраты положить в морозилку минимум на 10 минут.
- # Затем посыпать мукой и не мяняя квадратной формы снова раскатать.
- # Снова смазать 2-3 ст.л. масла и посыпать половиной грецких орехов, прижать к тесту.
- # Свернуть также как в первый раз, не забывая смазывать маслом.
- # Затем посыпать мукой и снова не меняя квадратной формы раскатать, но уже не тонкую лепешку.
- # Порезать на прямоугольники размером со спичечный коробок и положить на смазанный маслом противень. Полить остатком масла и поставить в разогретую до 190 градусов духовку, печь до золотистого цвета.
- # Достать из духовки и сразу полить остывшим сиропом. Подавать через 1,5-2 часа.

Десерт внешне и по вкусу похож на пахлаву домашнего приготовления.