



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Жареные Мозги

Beyin Tavasi



1 бараний мозг
1 кофейн.чашечка измельчённой белой брынзы
1 яйцо
Пол чайн.ложки соли
1 стакан раст.масла для поджарки

- # Мозги положить в холодную солёную воду, очистить от плёнок.
- # Отварить. (Должены быть не очень мягкими).
- # Остудить, разделить на мелкие кусочки.
- # Разбить яйца в глубокую посуду, взбить, добавить брынзу, соль и перемешать.
- # В эту массу окунуть кусочки мозгов.
- # Обжарить на горячем масле с обоих сторон и выложить на бумажное полотенце.
- # Подавать по желанию, горячим или тёплым.

Жареные мозги вкусное блюдо, но очень калорийное, поэтому пожилым людям не рекомендуется употреблять его в больших количествах.