



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

---

## Салат из красной капусты

Kırmızı Lahana Garnitürü



1 маленький велок красной капусты  
0,5 стакана оливкового масла  
2-3 зубчика чеснока  
5-6 ст.л. яблочного уксуса  
5-6 ст.л. сока лимона  
2 ч.л. соли

- # Капусту помыть, разрезать вдоль на 4 части. Хрящ убрать.
- # Порезать как можно тоньше, добавить измельченный чеснок и соль, хорошо пожать пока капуста станет мягкой.
- # Добавить уксус, сок лимона и оливковое масло, перемешать.
- # Чашку с капустой накрыть крышкой и поставить в холодильник на нижнюю полку.
- # Один раз в день не открывая крышку хорошо встряхивать.
- # Подавать можно через неделю.

Салат может храниться очень долго.