



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

Салат из капусты с курицей

Tavuklu Lahana Salatasi



4-5 листика капусты
1 куриная грудка
3 шт. соленых огурцов
Пол-пучка петрушки
2 ст.л. майонеза
2 ст.л. йогурта
3 ст.л. оливкового масла
3 ст.л. уксуса
1 ч.л. красного острого перца
1 ч.л. соли

- # Куриную грудку сварить и разобрать на волокна.
- # Капусту тоненько порезать. Добавить уксус и соль, немного помять.
- # Соленые огурчики порезать кубиками, укроп мелко порубить.
- # Все положить в блюдо, смешать.
- # Отдельно смешать майонез, йогурт, оливковое масло и красный острый перец.
- # Вылить соус в капусту, перемешать.

В салат дополнительно уксус класть не следует.