



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Таратор

Tarator



2 ломтика черствого хлеба
1 стакан белых орехов
3 зубчика чеснока
1 лимон
5 ст.л. оливкового масла
1 ст.л. тахина (кунжутное масло)
5-6 веточек петрушки
1 ч.л. тмина
0,5 ч.л. соли

- # Черствый хлеб без корочки смешать с лимонным соком, тахином и оливковым маслом.
- # Добавить измельченные орехи, толченный в ступке чеснок, тмин, мелко рубленую петрушку и соль.
- # Мешать до состояния пасты.
- # Подавать намазав на хлеб.

Тахин и петрушку добавляют по вкусу.