



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

---

## Салат из чечевицы и кускуса

Kuskuslu Mercimek Salatasi



1 стакан зеленой чечевицы  
1 стакан кускуса  
6 шт. зеленого лука  
10-15 веточек укропа  
Пол пучка петрушки  
1 красный перец  
0,5 стакана консервированной кукурузы  
0,5 стакана консервированного горошка  
1 лимон  
5 ст.л. оливкового масла  
1 ч.л. соли

# Чечевицу замочить в воде на ночь, на след. день сварить до готовности.

# 2,5 стакана воды закипятить, добавить немного масла и соли, затем добавить кускус, варить пока кускус набухнет.

# Выложить в чашку остывший кускус и чечевицу. Добавить мелко рубленную петрушку и укроп, зеленый лук, мелко резаный перец и остальные ингредиенты.

# Салат хорошо перемешать.

Салат можно подавать как основное блюдо.