



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Салат из чечевицы и кускуса

Kuskuslu Mercimek Salatası



1 стакан зеленой чечевицы
1 стакан кускуса
6 шт. зеленого лука
10-15 веточек укропа
Пол пучка петрушки
1 красный перец
0,5 стакана консервированной кукурузы
0,5 стакана консервированного горошка
1 лимон
5 ст.л. оливкового масла
1 ч.л. соли

Чечевицу замочить в воде на ночь, на след. день сварить до готовности.

2,5 стакана воды закипятить, добавить немного масла и соли, затем добавить кускус, варить пока кускус набухнет.

Выложить в чашку остывший кускус и чечевицу. Добавить мелко рубленную петрушку и укроп, зеленый лук, мелко резаный перец и остальные ингредиенты.

Салат хорошо перемешать.

Салат можно подавать как основное блюдо.