



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Котлеты с творогом

Lor Köftesi



1 стакан дробленого булгура  
1 стакан творога  
4 шт. зеленого лука  
Пол-пучка петрушки  
1 ст.л. слив. масла  
1 ст.л. перечной пасты  
1 ч.л. сладкой паприки  
1 ч.л. тмина  
0,5 ч.л. черного перца  
0,5 ч.л. соли

- # Булгур залить чуть больше стакана теплой водой, оставить на 10 минут.
- # Лук и петрушку мелко порезать.
- # В булгур добавить пасту, паприку, тмин, соль, черный перец и слив. масло, все хорошо перемешать.
- # Затем добавить творог, петрушку и лук, месить до однородного состояния.
- # Налепить котлетки размером и формой с палец и выложить на листья салата.

При необходимости, в процессе замешивания можно добавить немного панировочных сухарей.