



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Варенье из ананаса

Ananas Reçeli



1 ананас
1,5 стакана сахара
1 стакан воды
1 лимон

- # Воду и сахар закипятить на среднем огне.
- # Добавить порезанный небольшими кубиками ананас и варить на среднем огне 20 минут.
- # Затем добавить сок лимона, кипятить еще 5-6 минут, снять с огня.
- # Когда остывает налить в банку и плотно закрыть крышкой.

Плоды ананаса рекомендуют употреблять для укрепления памяти.