



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыыз

---

## Варенье из ананаса

Ananas Reçeli



1 ананас  
1,5 стакана сахара  
1 стакан воды  
1 лимон

- # Воду и сахар закипятить на среднем огне.
- # Добавить порезанный небольшими кубиками ананас и варить на среднем огне 20 минут.
- # Затем добавить сок лимона, кипятить еще 5-6 минут, снять с огня.
- # Когда остынет налить в банку и плотно закрыть крышкой.

Плоды ананаса рекомендуют употреблять для укрепления памяти.