



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Варенье из мяты

Nane Reçeli



3 пучка свежей мяты
1,5 стакана сахара
2 стакана воды
Сок половины лимона

- # Убрать стебли у мяты, хорошо помыть, воду слить.
- # Затем положить мяту в кастрюлю, добавить сахар.
- # Перетереть руками мяту с сахаром, закрыть крышкой и оставить на ночь.
- # На след. день залить водой и поставить на средний огонь, помешивая варить до загустения.
- # Затем добавить сок лимона, варить еще 5-6 минут, снять с огня.
- # Когда остынет, разлить по банкам.

Также можно сварить варенье из цветков жасмина и лимона.