



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Омлет по- Испански

İspanyol Omleti



4 яйца
2 средних картофеля
2 луковицы
1 красный перец приготовленный на гриле
1 зеленый перец
4 средних помидора
0,5 стакана растит. масла
0,5 ч.л. черного перца
1 ч.л. соли

- # Лук порезать полукольцами и пассировать в масле до золотистого цвета.
- # Добавить порезанный кубиками картофель, готовить пока картофель станет мягким.
- # Добавить мелко порезанные красный и зеленый перцы, готовить еще некоторое время.
- # Затем добавить помидоры и готовить пока они тушатся.
- # В чашке взбить яйца с солью и перцем.
- # Вылить яйца в овощи, закрыть крышкой, готовить до готовности.
- # Подавать горячим.

В омлет можно добавить разные овощи, по желанию.