



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Салат с творогом

Çökelek Salatası



1 кружка творога  
4 шт. зеленого лука  
3 шт. стручкового зеленого перца  
2 помидора  
15-20 веточек петрушки  
5 ст.л. оливкового масла  
1 ч.л. красного острого перца  
1 ч.л. тмина  
0,5 ч.л. соли

# Лук и петрушку мелко порезать. Перец очистить от семечек и мелко порезать. Помидоры порезать небольшими кубиками.

# В чашку выложить творог, добавить лук, петрушку, перец, помидоры, красный острый перец, тмин и соль, перемешать.

# Затем добавить помидоры и аккуратно перемешать.

# Подавать выложив на блюдо.

Вместо творога можно также использовать обезжиренную брынзу.