



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Айран с мятой

Naneli Ayran



1 чашка йогурта
2 чашки холодной воды
5-6 веточек свежей мяты
0,5 ч.л. соли

- # Вчашку положить листики мяты и соль.
- # Венчиком измельчить листики.
- # Добавить холодную воду и йогурт и взбивать еще несколько минут. Оставить минимум на 10 минут.
- # Затем процедить.

Количество воды регулируется в зависимости от консистенции йогурта.