



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

## Тербиели Бифштекс

Terbiyeli Biftek



500 гр. отбитых бифштексов  
4 зелёных перца  
2 помидора  
1 кофейн. чашечка не сладкого йогурта  
1 небольшая луковица  
1 столовая ложка оливкового масла  
Соль, перец

- # Перемешать тёртый на тёрке лук, йогурт и масло.
- # Выложить бифштессы на тарелку.
- # Залить сверху соус с йогуртом и поставить на 1 ночь в холодильник.
- # Поджарить бифштессы, зелёные перцы и помидоры на электрической жаровне. Посолить, поперчить.
- # Подавать к столу с тонко порезанным луком.

С таким же соусом можно приготовить шашлык.