



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Тербиели Бифштекс

Terbiyeli Biftek



500 гр.отбитых бифштеков
4 зелёных перца
2 помидора
1 кофейн.чашечка не сладкого йогурта
1 небольшая луковица
1 стол.ложка оливк.масла
Соль, перец

- # Перемешать тёртый на тёрке лук, йогурт и масло.
- # Выложить бифштексы на тарелку.
- # Залить сверху соус с йогуртом и поставить на 1 ночь в холодильник.
- # Поджарить бифштексы, зелёные перцы и помидоры на электрической жаровне. Посолить, поперчить.
- # Подавать к столу с тонко порезанным луком.

С таким же соусом можно приготовить шашлык.