



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Куриные ножки в чипсах

Cipsli Baget



6 шт. куриных ножек
1 большая пачка чипсов
3 ст.л. йогурта
1 ст.л. оливкового масла
0,5 ч.л. красного острого перца
0,5 ч.л. черного молотого перца
0,5 ч.л. соли

- # Взбить до однородной массы йогурт, оливковое масло, соль, черный и красный перец.
- # У куриных ножек убрать кожу, помыть. Положить в дуршлаг чтобы стекла вода.
- # Чипсы измельчить, можно в блендере.
- # Куриные ножки сначала обмакнуть в маринад, затем обвалять в чипсах.
- # Положить ножки в смазанный маслом противень.
- # Поставить в заранее разогретую до 190 градусов духовку и готовить минут 40.

Чтобы придать необычный вкус, можно в порошок из чипсов добавить 1 ч.л. чесночного порошка или карри.