



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Омлет с Помидорами

Domatesli Omlet



4 помидора  
4 яйца  
3 стол.ложки раст.масла  
Половина чайн.ложки чёрного молот.перца  
1 чайн.ложка соли  
2-3 веточки петрушки

- # Помидоры очистить от кожицы, мелко порезать.
- # Яйца разбить в глубокую посуду, поперчить и хорошо взбить.
- # Налить масло в сковородку, разогреть и добавить помидоры.
- # Помидоры немного потушить и залить взбитые яйца, помешать.
- # Поджарить на среднем огне до желаемой готовности.
- # Снять с огня и посыпать мелко порезанной петрушки.

Омлет не нужно готовить с слишком сочными и водянистыми помидорами.