



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Мелемен

Menemen



4 яйца
1 луковица
3 крупных помидора
5 зелён.свеж.перца
1 крушка раст.масла
1 чайн.ложка соли

- # В кастрюлю налить раст.масло, разогреть, добавить мелко порезанный лук и поджарить до золотистого цвета.
- # Помидоры очистить от кожицы, порезать мелкими кубиками.
- # Перцы очистить от семечек и порезать толщиной 1-2см.
- # Добавить в лук, когда перцы немного потушатся, добавить ещё помидоры.
- # Разбить яйца в глубокую посуду, посолить и хорошо взбить .
- # Взбитые яйца вылить в тушёные овощи и жарить до желаемой готовности на среднем огне.
- # Посыпать красного молот.перца. Подавать горячим.

Чтобы легче снялась кожица у помидор, нужно помидоры окунуть в кипяток.