



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

---

## Яичница с мясом

Kıymalı Yumurta



500 граммов фарша  
1 крупная луковица  
2 зелёных перца  
1 помидор  
1 стол.ложка томат.пасты  
4 стол.ложки раст.масла  
4 яйца  
1 чайн.ложка соли  
Половина чайн.ложки красного молот.перца

- # Лук мелко порезать, поджарить на масле до золотистого цвета.
- # Добавить фарш и помешивать, что бы не было комочков.
- # Когда фарш будет готов, добавить томатн.пасту, порезанные перцы, тёртый на тёрке помидор, посолить.
- # Когда овощи потушатся, сделать 4 свободных места между овощами с мясом и разбить туда по яйцу.
- # Посыпать красного перца на желтки.
- # Когда яйца будут готовы, снять с огня. Подавать горячим.

Что бы яйца не получились жёсткими, нужно сковородку обязательно закрыть крышкой.