



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

---

## Яичница со Шпинатом

Ispanaklı Yumurta



Половина килограмма шпината  
1 луковица  
1 кофейн. чашечка раст. масла  
1 чайн. ложка соли  
1 чайн. ложка красного молот. перца  
4 яйца

- # Шпинат хорошо помыть, воду слить и мелко порезать.
- # Налить на сковородку масло и добавить мелко порезанный лук и шпинат, немного посолить.
- # Сковородку закрыть крышкой и тушить на среднем огне, не добавляя воды, в своём соку.
- # Когда будет готово, сделать ложкой несколько свободных мест между шпинатом. (по количеству яиц).
- # Разбить туда яйца.
- # Посыпать красного перца на яичные желтки.
- # Пожарить до готовности.
- # Подавать горячим.

Таким же способом можно приготовить яичницу с листьями свеклы.