



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Яичница со Шпинатом

Ispanaklı Yumurta



Половина килограмма шпината
1 луковица
1 кофейн. чашечка раст. масла
1 чайн. ложка соли
1 чайн. ложка красного молот. перца
4 яйца

- # Шпинат хорошо помыть, воду слить и мелко порезать.
- # Налить на сковоротку масло и добавить мелко порезанный лук и шпинат, немного посолить.
- # Сковоротку закрыть крышкой и тушить на среднем огне, не добавляя воды, в своём соку.
- # Когда будет готово, сделать ложкой несколько свободных мест между шпинатом.(по количеству яиц).
- # Разбить туда яйца.
- # Посыпать красного перца на яичные желтки.
- # Пожарить до готовности.
- # Подавать горячим.

Таким же способом можно приготовить яичницу с листьями свеклы.