



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Чылбыр

Çilbir



4 яйца
4 стол.ложки уксуса
1 стакан не сладкого йогурта
3 дольки чеснока
1 стол.ложки раст.масла
1 чайн. ложку соли
Половина чайн. ложки красного молот. перца

- # В кастрюлю налить 3,5- 4 стакана воды, добавить уксуса, посолить и вскипятить.
- # В кипящую воду разбить яйца.
- # Когда яйца свернутся, достать из воды с помощью маленького дуршлага, слив воду.
- # На яйца полить йогурт с давленным чесноком и горячим раст.маслом с красн.перцем.
- # Подавать к столу.

В кипящую воду обязательно добавлять уксус. С уксусом яйца лучше свернутся.