



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)  
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

---

## Черный пудинг с манной крупой

İrmikli Kara Puding



5 стаканов молока  
1,5 стакана сахара  
1 стакан манной крупы  
2 ст. л. какао  
Цедра одного лимона  
Украсить:  
1 ст. л. кокосовой стружки

- # Молоко вылить в кастрюлю. Добавить сахар, манную крупу и какао, хорошо перемешать.
- # Поставить на средний огонь, постоянно помешивая варить до загустения.
- # Перед тем как снять с огня добавить мелко тертую цедру лимона.
- # Разлить пудинг в слегка смоченные водой порционные чашечки.
- # Поставить в холодильник на 2 часа. Затем перевернув выложить на сервировочную тарелку.
- # Подавать посыпав сверху кокосовой стружкой.

В процессе варки в пудинг также можно добавить 0,5 стакана изюма.