



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Яичница с Зелёной Фасолью

Fasulyeli Yumurta



3 яйца
Пол.килограмма стручковой фасоли
1 луковица
4 дольки чеснока
1 миска не сладкого йогурта
1 кофейн.чашечка растит.масла
1 чайн.ложка соли
Половина чайн.ложки чёрного молот.перца

- # Стручк.фасоль помыть и сварить в подсоленной воде до готовности.
- # Лук порезать и поджарить на раст.масле.
- # В сковоротку с луком добавить варёную фасоль без воды и ещё немного потушить.
- # Яйца разбить и взбить в отдельной посуде.
- # Взбитые яйца вылить на фасолью с луком, пожарить на среднем огне, когда яйца будут готовы, посолить, поперчить и снять с огня.
- # Йогурт перемешать с давленным чесноком.
- # Яичницу с фасолью переложить на сервир.тарелку и сверху полить немного чесночного йогурта.

Советуем, чтобы яичница с фасолью при подаче к столу была тёплой или горячей.