



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецепты

Салат на Гарнир

Garnitür Salatası



5 листьев красной капусты
2 листа салата
1 морковь
3 веточки зелёного лука
5-6 зелёных маринованных перцев
5-6 веточек петрушки
Для соуса :
2 стол.ложки уксуса
2-3 стол.ложки оливк.масла
Половина чайн.ложки соли

- # Все овощи помыть, воду слить.
- # Листья капусты и салата мелко порезать, морковь натереть на крупной тёрке, лук и петрушку мелко порубить.
- # В отдельной посуде перемешать соус с оливк.маслом, уксусом и солью.
- # Все овощи, кроме петрушки, высыпать в глубокую посуду.
- # Залить соус и помешать, не помяв овощи.
- # Переложить в салатницу, посыпать петрушку, украсить марин.перцами и подавать с кебаб и мясными блюдами.

Овощи очень мелко лучше не резать, что бы они не потеряли витаминную ценность.