



Еште пейте но не будьте расточительны (Чистилище 31)
Бану Атабай Модест вкус Кулинарные рецептыз

Язык с Гарниром

Garnitürlü Dil



1 говяжий язык
1 средняя луковица
1 картофель
1 крупная морковь
1 чайн.ложка соли
Щепотка чёрн.перца
1 чайн.ложка муки
2 стол.ложки раст.масла
1 стакан консерв.зелён.горошка

- # Язык положить в скороварку,добавить несколько кусочков лука, моркови, посолить, поперчить.
- # Долить 3 стакана воды,дать закипеть и варить 45минут.
- # Снять кожицу с языка,пока он горячий. Порезать кусочками толщиной с мизинец.Выложить на тарелку вместе с картофелем,морковью и луком.
- # В небольшой кастрюле, помешивая, вскипятить соус из муки, раст.масла, 1 стакана бульёна языка,соли.
- # Полить на кусочки языка.
- # По кроям тарелки высыпать горошек.Подавать горячим.

Чтобы сэкономить время, язык советум готовить в скороварке.