



Frittata con Sesamo

Susamlı Omlet



1 uova
1 cucchiaio di sesamo
1 cucchiaio di latte
3 cucchiai d'olio vegetale
Mezzo cucchiaiino pepenero
1 cucchiaiino di sale

- # In una ciotola si rompe uova, si aggiungono latte, sesamo, sale e pepnero poi si mescolano.
- # Nella padella si mette olio vegetale dopo aver riscaldato sul fuoco medio si svuota la miscelata preparata.
- # Si cucina sul fuoco basso finchè frittata diventa solida.
- # Si servirsi in caldo.

Nota: Nella preparazione non si usa troppo olio perchè sesamo ha l'olio. Per questo motivo si preferisce di cuinare nella padella acciaio.