



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Frittata con Salsa di Pomodoro

Domates Soslu Omlet



1 uova  
1 pomodoro grosso  
3 cucchiari olio d'oliva  
1 spicco d'aglio  
1 bicchierino di sale  
1 quarto cucchiaino di zucchero polverato  
Mezzo cucchiaino di pepenero

- # Si sbuciano i pomodori e poi si tagliano in cubo, poi si mettono in una padella.
- # Sopra si aggiungono aglio macinato fine, 1 cucchiaino olio d'oliva e zucchero polverato, peperone e sale.
- # La miscelata si mette sul fuoco medio, si cucina con mescolata finché l'liquido diminuisce.
- # In un'altra padella si mettono 2 cucchiari d'olio vegetale, dopo aver riscaldato sul fuoco medio si aggiunge sale insieme con uova separate tuorlo d'albume. Si cucina finché diventano solidi.
- # Frittata si prende nel piatto da servire al fianco si mette la salsa di pomodoro.

**Nota:** Queste materiali che sopra indicate solamente è per una persona. Se volendo preparare per tante persone allora si possono aumentare.