



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Frittata con Salsa di Pomodoro

Domates Soslu Omlet



1 uova
1 pomodoro grosso
3 cucchiaini olio d'oliva
1 spicco d'aglio
1 bicchierino di sale
1 quarto cucchiaino di zucchero polverato
Mezzo cucchiaino di peperone

- # Si sbuciano i pomodori e poi si tagliano in cubo, poi si mettono in una padella.
- # Sopra si aggiungono aglio macinato fine, 1 cucchiaino olio d'oliva e zucchero polverato, peperone e sale.
- # La miscelata si mette sul fuoco medio, si cucina con mescolare finché l'liquido diminuisce.
- # In un'altra padella si mettono 2 cucchiaini d'olio vegetale, dopo aver riscaldato sul fuoco medio si aggiunge sale insieme con uova separando tuorlo d'albume. Si cucina finché diventano solidi.
- # Frittata si prende nel piatto da servire al fianco si mette la salsa di pomodoro.

Nota: Queste quantità che sopra indicate solamente è per una persona. Se volendo preparare per tante persone allora si possono aumentare.