



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Cacik

Cacik



2 bicchieri di yogurt  
2 cetrioli  
3 spicchi di aglio  
3- 4 rami aneti  
1,5 cucchiaini di olio d'oliva  
1 tazza di caffè? acqua  
1 cucchiaino di sale

- # Si mescolano insieme yogurt e l'acqua finché diventano liscio perfetto.
- # Il cetriolo sbucciato e trattugiato bene oppure si è? tagliato finemente si aggiunge nella miscela dello yogurt.
- # Dopo aver aggiunto aglio e sale si mescolano con una forchetta.
- # Si prendono nelle tazze da servire e sopra si mettono aneto macinata finemente e olio d'oliva.

**Nota:** In genere nel cacik si la menta per il posto del aneto, pero se si fa con aneto da un gusto buonissimo.