



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Fieno Greco di Stile Casa

Ev Usulü Çemen



4 cucchiaini salsa di pepe
3 cucchiaini salsa di pomodoro
25- 30 spicchi d'aglio
1 cucchiaino erba di Fieno greco
Mezzo cucchiaino di cumino
1 bicchierino di sale
1 cucchiaino d'olio vegetale

Aglio si sbucia e si pesta insieme con sale finchè diventa pasta.

Tutti i materiali si mettono nella ciotola da impastare e si mescolano bene finchè tutto mescolano bene.

Si servirsì dopo aver messo sopra delle fette di pani.

Nota: Se non si riesce trovare erba di fieno greco , quindi si può aggiungere cumino come quantità di quella.