



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalta di Tagliatelle

Şehriye Salatası



1,5 bicchieri tagliatelle d'orzo  
3,5 bicchieri d'acqua  
3 pomodori normali  
3 pepe italiane  
1 bicchiere fiocchi di latte  
10 -15 rami di prezzemolo  
6 cucchiari olio d'oliva  
1 cucchiaino di sale

# In una pentola adatta si mette 3,5 bicchieri d'acqua , dopo bollimento si aggiunge la sale 1 cucchiaino di sale e poi si aggiunge 1 cucchiaino olio d'oliva.  
# Sopra si aggiunge tagliatelle e si cucina con mescolare finchè taglatelle si succhia tutt'acqua.  
# Poi si leva dal fuoco e si sggiunge 5 cucchiari olio d'oliva e si mescolano di nuovo e poi si lascia freddare .  
# Poi nella tagliatelle si aggiungono pomodoro prezzemolo e pepe tagliate in fine. Poi si pizzica la sale mezzo cucchiaino, si mescola con attento.  
# Si prende nel piatto servire e servirsi.

**Nota:** Questa insalata si può prepararsi anche con pasta piccola.