



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Cucchiaio

Kaşık Salatası



1 cipolla secca
1 pomodoro
1 cetriolo
2 pepe italiane
Mezzo cucchiaino di sale
3 cucchiaini olio d'oliva
Mezzo limone succhiato
3 - 4 rami di prezzemolo

Cipolla si taglia in fine, e si mescola bene con la sale finchè si ammorbidisce poi si levani i semi delle pepe poi si tagliano fine anche quelle.
Cetriolo e pomodoro si tagliano in piccoli anche.
Poi tutti materiali si portano insieme e sopra si mette succo di limone e olio d'oliva, si mescolano bene.
Poi sopra della insalata si pizzica prezzemolo fine e poi porta al tavolo.

Nota: Insalata di cucchiaio è una ricetta piacevole della zona di Urfa (città turca). Nella zona i materiali di insalata si tagliano troppo fine per questo si mangia con il cucchiaio.