



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Insalata di Cucchiaio

Kaşık Salatası



1 cipolla secca  
1 pomodoro  
1 cetriolo  
2 pepe italiane  
Mezzo cucchiaino di sale  
3 cucchiari olio d'oliva  
Mezzo limone succhiata  
3 - 4 rami di prezzemolo

- # Cipolla si taglia in fine, e si mescola bene con la sale finchè si ammorbidisce poi si levani i semi delle pepe poi si tagliano fine anche quelle.
- # Cetriolo e pomodoro si tagliano in piccoli anche.
- # Poi tutti materiali si portano insieme e sopra si mette succo di limone e olio d'oliva, si mescolano bene.
- # Poi sopra della insalata si pizzica prezzemolo fine e poi porta al tavolo.

**Nota:** Insalata di cucchiaio è una ricetta piacevole della zona di Urfa (città turca). Nella zona i materiali di insalata si tagliano troppo fine per questo si mangia con il cucchiaio.