



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Porcellana

Semizotu Salatası



1 mazzetta di porcellana
1 bicchiere yogurt
2 cucchiari olio d'oliva
1 manciata interno di noce
1 cucchiaino di aceto
1 spicchio d'aglio
1 cucchiaino di sale

Porcellana si pulisce bene, poi si lava bene, e si filtra bene poi si tagliano grandezza di 1 dito.
Poi yogurt si mescola bene, sopra si aggiungono aglio pestato, olio d'oliva aceto e sale poi interno di noce , si mescolano bene.
Poi lamiscelata di yogurt si mette sopra porcellana e si mescola, Si prende nel piatto da servire , si figura come volendo. E si porta al tavolo.

Nota: Preparazione di questa insalata preferisce di usare porcellana fresca.