



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Patata con Lattuga

Marullu Patates Salatası



2 patate
2 foglie di lattuga
6 cipolle fresche
6 sottaceti di corniscion
Mezzo mazzetto di prezzemolo
Per la sopra;
Mezzo bicchierino di aceto
Mezzo bicchierino olio d'oliva
1 cucchiaino di peperoncino a rosso
1 cucchiaino di sale

Le cipolle si puliscono e si lavano , si tagliano solo le parti verdi , poi prezzemolo si macina insieme con sottaceto.

Patata si sbuccia dopo aver bollito e si taglia in cubo, e poi si taglia la lattuga non tanto grosso.

Tutti i materiali che sono prerati si mettono in una ciotola insieme, Sopra sia aggiungono aceto, olio d'oliva, peperoncino rosso in polvere e sale.

Si mescola e poi si prende nel piatto da servire.

Nota: Nella preparazione di questo si può usare anche oliva verde piccante.