



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata del Inverno

Kış Salatası



1 carota
1 ravenello
3 rami di cavolo rosso
3 rami di lattuga
3 cucchiai olio d'oliva
2 cucchiai aceto o succo di limone
1 cucchiaino di sale

Si sbuciano carota e ravenello e poi si trattugiano con la parte grosso del grattugia separatamente.
Lattuga e cavolo rosso si lavano bene e s poi si filtrano e si tagliano finemente.
Si mettono sepratamente in una piastara; ravenello, carota, lattuga e I rami del cavolo rosso .
Sopra si mette la salsa che si ha fatto da aceto, sale e del olio.

Nota: Questa insalata si deve prepararsi subito prima del mangiare.