



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Melanzana En Fritto

Patlicanlı En Kızartması



Mezzo kg. carne di pollo senza ossa
3 melanzane
2 cipolle medie
5 pepe italiane
1 cucchiaino salsa di pomodoro
1 bicchiere d'acqua
1 bicchiere d'olio d'oliva
1 cucchiaino di sale

- # Le melanzane si sbuciano senza togliere i radici. Si fanno aspettare per mezz'ora nell'acqua e polli si tagliano in lunghezza, cipolle si tagliano in rotonde, si levano i semi delel pepe e poi si tagliano le pepe.
- # Dopo le melanzane si tolgono dall'acqua salata. Si asciugono e si tagliano prima in lunghezza poi orrizzontale in 2 pezzi. Poi in lungezza si tagliano come il tavolo spessore di 1 cm.
- # Poi le melanzane si arrossiscono nella pentola con olio d'oliva riscaldato.
- # Poi le carne di pollo si arrossiscono nell'olio stesso ,si arrossiscono anche le pepe anche poi si levano dal olio.
- # L'ultimamente si arrossiscono le cipolle nell'olio lo stesso.
- # La meta della cipolla si metet in una pentola, sopra si mettono le metà delle melanzanesopra di quelle si mette la metà della carne. Si mette la meta delle pepe e poi si fanno ugulamente anche gli atri materiali.
- # Si mescolano bene insieme 1 bicchiere d'acqua, 1 cucchiaino di salsa di pomodoro e 1 cucchiaino di sale insieme. e poi questa miscelata si mette sopra delle melanzane.
- # Poi tutti materiali preparati si cucinano sul fuco medio per 25 minuti e si servirsi in caldo.

Nota: In questa ricetta non si occorre di mettere il pomodoro per il posto di salsa Perchè la quantità di liquido del pomodoro si può cambiare secondo del tipo.