



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Insalata di Fagiolone

Börülce Salatası



500 gr. Fagiolone
3 spicchi di aglio
2 cucchiaini olio d'oliva
1 succo di limone
1 cucchiaino di sale

- # I fagiolini si lavano con l'acqua .
- # Si fanno bollire i fagiolini in una ciotola nell'acqua salata .
- # Poi si tolgono dall'acqua i fagiolini e si raffreddano se volendo si possono dividere in qualche pezzi.
- # I fagiolini raffreddati si prendono in una piastra.
- # Sopra si mettono la miscela che si ha fatto con succo di limone, aglio pestato e olio d'oliva.
- # Nel frigo si fa aspettare minimo 1 ora e poi si fa servire.

Nota: Non si mette la sale nella insalata perche abbiamo messo nell'acqua di bolimento.