



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Pasticceria di Sigaretta nel Forno con Carota

Fırında Havuçlu Sigara Böreği



3 yufka 8 (piedina sottile)  
2 bicchieri di latte  
Mezzo bicchiere d'olio vegetale  
1 uova  
Per interno;  
2 carote medie  
Mezzo stampo di formaggio a bianco  
8 – 10 rami di prezzemolo  
Per la sopra :  
1 cucchiaino di sesamo

# Nella preparazione dei materiali d'interno ; le carote si grattugiano, si pesta bene il formaggio , si macina bene il prezzemolo e poi si mescolano bene.

# Poi le yufka si mettono una sopra l'altra. Si tagliano in triangolo così si avranno 8 pezzi.

# Poi sopra della yufka si mette dalal miscelata preparata.

# Nella parte grossa della yufka si mette dalal miscelata preparata. E si piagano prima da sinistra a destra e si coperta. Poi si rotolano come rullo. Il fine si bagna con l'acqua, così si cerca di collarsi.

# Tutte le pasticcerie si preparano così. Poi si filano nel vassoio oliato e sopra si mette la miscelata di latte rimasta.

# Sopra si pizzica il sesamo , e si inserisce nel forno riscaldato a 185 gradi, si cucina.

**Nota:** In questa miscelata si può aggiungere anche 1 patata bollita.