



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Ricette di cucina

## Minestrone di Tutmac

Tutmaç Çorbası



2 bicchieri di yogurt  
1 bicchiere di ceci  
Mezzo bicchiere di farina  
1 uova  
2 cucchiaini di sale  
7 bicchieri di brodo  
2 bicchieri d'acqua  
Per impasto;  
1 bicchiere d'acqua  
In quantità di farina  
1 cucchiaino di sale  
Per la sopra;  
1 bicchierino d'olio vegetale  
1 cucchiaino di peperoncino a rosso

- # L'impasto ( tutnmac ) si prepara prima dei giorni. nel momento di preparazione il minestrone si usa in secco.
- # Per prepararsi ; 1 bicchiere d'acqua fresca si mette in una ciotola profonda, sopra si aggiungono sale e poco poco farina, si avra l'impasto coerenza solido.
- # L'impasto si condivide in due e sopra del piatto farinata si apre finemente con il rullo. Prima di tagliare l'impasto si aspetta per un'ora farsi perdere l'umidità.
- # L'impasto aperto primamente si taglia com'è larghezza di 1 cm di filo. Poi i fili si tagliano in orizzontale e così si avranno gli impasti quadrati dimensione di 1 cm. poi i questi si miscela ogni tanto e si lascia ad asciugare nell'ambiente inumidità.
- # Nella pentola si mettono 2 bicchieri di yogurt, 2 bicchieri d'acqua, 1 uova e mezzo bicchiere di farina, si miscelano con la forchetta oppure con miscelatore finché diventa perfetta.
- # La miscelata fresca si inserisce sul fuoco medio. Si bolisce con miscelare.
- # Sopra si aggiungono 7 bicchieri d'acqua dopo aver bollito si aggiungono gli impasti (tutmaclar) e ceci bolliti , si aggiunge la sale.
- # Quando arriva al momento di bollimento il fuoco si abbassa. Si bolisce ancora per 7 - 8 minuti, poi si toglie dal fuoco.
- # Si mettersi nelle tazze da servire in caldo, sopra si amette peperoncino a rosso riscaldato nel olio.

**Nota:** Questo minestrone è tradizionale di Bingol (città turca) Nella ricetta originale si mette anih(specie di spezie) per il posto di peperoncino a rosso.