



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Sciropo di Miele

Bal Şerbeti



1 bicchiere di bevande l'acqua fredda  
2 cucchiari miele di pino.

- # La metà el bicchiere si riempisce con l'acqua fredda
- # Sopra si aggiunge il miele. E si miscela con la forcehtha per scioglimento del miele
- # Dopo aver sciolto il miele l'altra metà del bicchiere si riempisce con l'acqua.
- # Si consuma senza farsi aspettare tanto.

**Nota:** Sciropo di miele se si prepara di più allora si ausa la miscelatore.