



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Latte alla Banana

Muzlu Süt



Latte di un bicchiere di bevande
1 banana piccola
1,5 cucchiari di zucchero polverato

Latte con banana se prepara con miscelatore sarà meglio. Però non si può trovare ogni momento la miscelatore.

La banana si mette su un piatto a superficie. Sopra si aggiunge lo zucchero.

La banana si pesta con la forchetta e diventa come pure.

In una tazza profonda si mette latte fresco e sopra si aggiunge la banana zuccherata.

Si miscelano con un miscelatore finché il latte diventa schiumato.

Riempisce nel bicchiere da bere e si consuma in breve tempo.

Nota: Per prepararsi latte con fragola; 6 fragole medie, 2 cucchiari di zucchero, e si usa latte fresco uguale quantità. Ugualmente si può prepararsi latte con fragola.