



Latte alla Banana

Muzlu Süt



Latte di un bicchiere di bevande
1 banana piccola
1,5 cucchiali di zucchero polverato

Latte con banana se prepera con miscelatore sara meglio. Pero non si può trovare ogni momento la miscelatore.

La banana si mette su un piatto a superficie. Sopra si aggiunge lo zucchero.

La banan si pesta con la forchetta e diventa come pure.

In una tazza profonda si mette latte fresco e sopra si aggiunge la banana zuccherta.

Si miscelano con un miscelatore finchè il latte diventa schiumata.

Riempisce nel bicchiere da bere e si consuma in breve tempo.

Nota: Per prepararsi latte con fragola; 6 fragole medie, 2 cucchiali di zucchero, e si usa latte fresco ugualle quantità. Ugualmente si può prepararsi latte con fragola.