



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Sciropo di Sbucia d'Arancia Grattugiato

Portakal Kabuğu Şerbeti



1 arancia media  
2 bicchieri di zucchero  
2 bicchieri d'acqua

- # Le arancie si possono grattarsi con lo spazzolino. Poi si lavano bene e si grattugiano in una ciotola.
- # Sopra si aggiungono zucchero polverato e l'acqua. Si bollisce sul fuoco basso per 1 ora.
- # Dopo aver tolto dal fuoco si fanno passare dal filtro fine così si puliscono dalle sbuccie.
- # lo sciroppo filtrato di nuovo si mette nella ciotola e si ribollisce ancora per mezz'ora. Poi si lascia a freddare.
- # Dopo che freddato è lo sciroppo si mette nella bottiglia e il coperchio si chiude bene. Si inietta nel frigo.
- # Così lo sciroppo si può conservare per paio di giorni.
- # Nel momento di servirsi si mette per un po' nel bicchiere ( 1/4 quantità del bicchiere) sopra si riempisce con l'acqua fredda da bere.

**Nota:** Le sbuccie delle arancie conservate nel frigo si possono usare per la preparazione di dolci e torte.