



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Zucchero di Sesamo

Susam Şekeri



1,5 bicchierini di zucchero polverato  
1 bicchierino di sesamo  
Olio vegetale per oliarsi

# Zucchero e latte si mettono in una macinetta di riscaldamento latte sopra si aggiunge 1 cucchiaino d'acqua.  
# Sul fuoco basso si muove così si cerca di diventare come caramella lo zucchero.  
# Senza divenirsi troppo solido lo zucchero sopra si aggiunge il sesamo.  
# Dopo che iniziato a bollire insieme con lo zucchero si toglie dal fuoco.  
# Si mettono sopra un tavolo oliato con il cucchiaino con le distanze.  
# Dopo freddati i pezzi si prendono nella zuccheriera. se svuotata in completo allora dopo freddati si rompono e così si mettono nella zuccheriera.

**Nota:** Zucchero e diventa solido nel momento di svuotamento sopra il marmo. Si tiene ancora sul fuoco che così scioglie per un po.