



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Castagna Canditata

Kestane Şekeri



Mezzo kg. di castagne
3 bicchieri di zucchero polverato
2 - 3 gocce succo di limone

Si mette l'acqua in una ciotola profonda e le castagne si bolliscono finchè morbidono.
Le castagne si sbuciano bene senza fastidarsi.
In un'altra ciotola si mettono l'acqua e zucchero e si bolliscono finchè arriva all'acqueranza e poi si aggiunge succo di limone così si prepara lo sciroppo. # poi lo sciroppo si toglie dal fuoco. Dopo un po' dentro si buttano le castagne sbuciate. Per il primo bollimento si bolliscono per mezz'ora sul fuoco basso. Si toglie dal fuoco.
Le castagne si lasciano a riposare coperchio chiuso fino al giorno prossimo.
Il giorno dopo si bolliscono per 20 minuti sul fuoco basso.
Questo si ripete per 3 giorni. Ogni bollimento per il posto d'acqua diminuito si aggiunge 3 - 4 cucchiaini d'acqua.
L'ultimo giorno dopo bollimento le castagne si fanno uscire sopra il filtro.
Dopo ha filtrato tutto lo sciroppo, secondo delle dimensioni si rotolano nel foglio alluminio. Si conservano nello frigo.

Nota: Preparazione di questo dolce può vedersi lungo però gli operazioni di preparare non sono pesanti. Se si immagina il prezzo di vendita nel mercato conviene di prepararsi a casa.