



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Crema alla Banana

Muzlu Krem



1 kg. di latte  
4 bicchieri più 1 cucchiaino di zucchero polverato  
4 cucchiaini farina di riso  
2 cucchiaini amido di grano  
2 banane medie  
1 cucchiaino di burro

- # Si mettono nella ciotola latte freddo, farina di riso, amido si miscelano con miscelatore.
- # Si cucinano sul fuoco medio finché arriva alla coerenza.
- # In quel momento si aggiunge lo zucchero. Si continua a cucinare ancora per 5 minuti.
- # Poi la crema si toglie dal fuoco e subito si aggiunge il burro. Si miscelano con miscelatore finché il burro si scioglie completamente.
- # Dopo aver freddato per un po' si miscela piano piano con miscelatore ancora per 6 - 7 minuti.
- # In questo momento si mette ad una parte metà di una banana per figurarsi. Poi le banane rimaste si pestano bene finemente.
- # Le banane tagliate si aggiunge nella crema. Poi si miscela con miscelatore per qualche volta.
- # Poi cremata alla banana si mette nelle tazze.
- # Si mette nella parte sotto dello frigo alla riposare per 2 ore. Poi prima di servirsi si tagliano i fetti dalla banana separata e si mette la sopra.

**Nota:** Coerenza della crema un po' liquido perché dipende liquido delle banane.