



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Antipasto di Nonna

Ninem Kanepe



Pane di 4 fetti  
4 cucchiaini di margherine  
4 cucchiaini di miele

- # In una tazza si mettono la margherina mollata e miele .
- # Si miscelano bene con la forchetta.
- # Questa miscelata si mette sopra dei fetti di pane. E pani si tagliano in modo più.
- # Si servirs in un piastra piana.

**Nota:** Durante preparazione di questo antipasto si preferisce la miele di pino.