



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

---

## Antipasto con Tonno

Ton Balıklı Kanepe



160 gr. tonno in scatola  
8 fetti di pani dimensione scatola di fiammifero  
1 cipolla secca  
2 foglie d'insalata  
2 pomodoro piccolo  
1 cucchiaino di peperoncino

- # I pani si tagliano come la grandezza scatola di un fiammifero dimensione di 1 cm.
- # Le insalate lavate si tagliano come grandezze di pane e si mettono sopra dei pani.
- # Le cipolle si tagliano in rotonde le rotonde si mettono sopra delle insalate.
- # In mezzo della cipolla si mette 1/8 di tonno.
- # Sopra di tonno si pizzica peperoncino.
- # Gli antipasti si mettono su un piatto da servire.
- # In mezzo del piatto si figurano con rotonde di cipolla e rotonde di pomodoro.

**Nota:** Durante preparazione d'antipasto si decide di usare il tonno semplice.