



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Ricette di cucina

Popcorn

Patlamış Mısır



1 bicchiere di mais
2 cucchiaini olio di girasole
Mezzo cucchiaino di sale

- # Tutti gli ingredienti si mettono in una pentola. si mischiano , si cerca che i mais tengono tutto fondo di pentola.
- # Si chiude il coperchio di pentola. Si inserisce sopra il fuoco alto. Quando si sente friggere d'olio la pentola si muove senza aprire il coperchio-
- # Dopo che iniziato ad esplodere le mais il coperchio nn si apre assolutamente. Quando finisce rumore di esplodere vuol dire che apposto quindi il fuoco si può spegnere.
- # Tra 5 minuti si apre il coperchio. Si può consumarsi per tutta la settimana.

Nota: Farsi aspettare le mais nel frigo minimo per 2 ore serve esplodersi bene delle mais.