



Mangiate e bevete ma non sprecate (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Ricette di cucina

Carota Bastoncino

Çubuk Havuç



2 carote
1 limone

- # I limoni si lavano, si filtrano e si sciacciano nel bicchiere di bevande.
- # Si sbuciano le carote, si tagliano come bastoncino.
- # Le carote si mettono in verticale nel bicchiere che dentro c'è succo di limone.
- # Le carote si fanno aspettare minimo per mezz'ora nell'acqua limonata.
- # Si servirsi con bicchiere.

Nota: Quando succo di limone prende il colore di carote vuol dire che va bene.